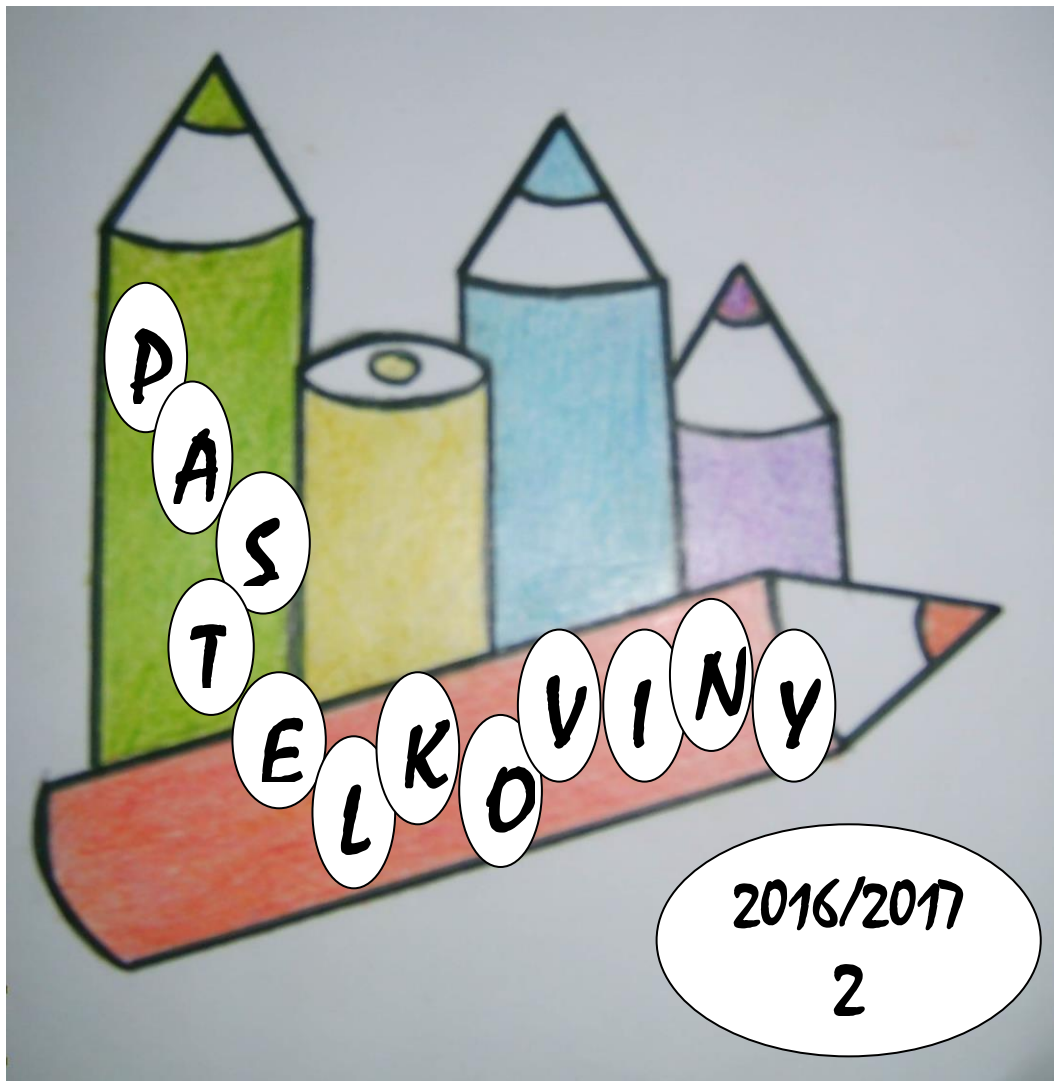


ŠPECIÁLNA ZÁKLADNÁ ŠKOLA
TŘEBÍČSKA 16
HUMENNÉ



Príhovor redakcie

Milí čitatelia,

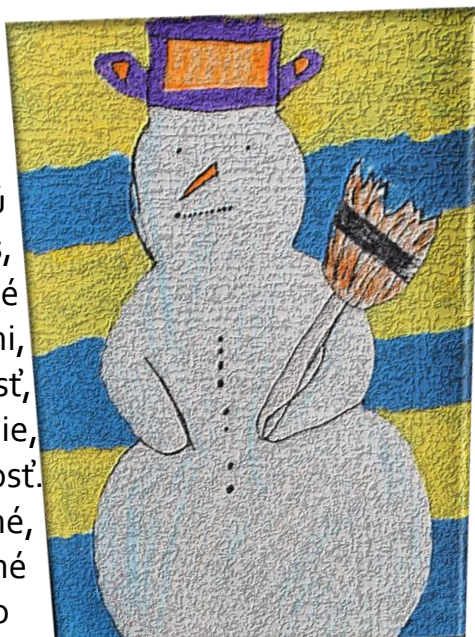
poriadna zima sa nezaobíde bez snehu, mrazu, sánkovačiek, guľovačiek či iných zimných športov. A samozrejme, vianočných trhov, rozžiarených a vysvietených obchodov, ulíc, vianočných stromčekov.

Preto aj zima ako ročné obdobie má svoje čaro, ktoré je umocnené najkrajším sviatkom roka.

Vianoce nenechajú ľahostajného nikoho z nás, sú doslova nabité pozitívnymi emóciami, akými sú láskavosť, zmierlivosť, pochopenie, tolerancia, dobroprajnosť.

Každé Vianoce sú niečím iné, výnimočné, neopakovateľné svojou atmosférou. Tak ako

zimné vydanie nášho časopisu. Nájdete v ňom informácie o akciách, ktoré organizujeme každý rok, ale aj novinky, zaujímavosti, ktoré sú dôsledkom aktuálneho diania v škole. Stačí sa len pohodlne usadiť do kresla so šálkou horúceho čaju či čokolády a začať čítať ...



Mgr. Anna Hajníková a redakčná rada

Ɩima prišla,

vietor duje,
vonku sniežik poletuje.
Cez oblok sa tlačí mráz,
Vianoce už sú tu zas.

Deti v očiach iskru majú,
svetielko ňou začínajú.
teplom svojho srdiečka,
zohrejú aj Ježiška.



Sniežik ešte
padá, padá,
človek lásku stále
hľadá.

Ježiško k nám
príde včas,
daruje nám pokoj,
lásku,
uloženú v nás!

Zimná výzdoba u nás





Vianočná ozdoba 2016

Mestské kultúrne stredisko v Humennom každý rok pred Vianocami vyhlasuje súťaž pre predškolákov a žiakov základných škôl. V tomto školskom roku sa súťažilo v tvorbe vianočných ozdôb. Ako každý rok aj teraz sme do súťaže prispeli svojou troškou.

Žiaci I.A, IV.A, V.B a VI.A potrápili svoje hlavičky i ručičky a vyrobili tradičné



i netradičné vianočné ozdoby, ktoré pani učiteľka Daňová zanesla do MsKS, kde spolu s inými boli od 1.12.2016 do 7.1.2017 vystavené vo foajé MsKS. Medzi ocenenými prácami bola aj ozdoba, ktorú vytvorila žiačka Radka Kurejová zo IV.A.



Život bez drog a násilnia je krajši

Kapitánka PhDr. Anna Čopáková z Okresného riaditeľstva Policajného zboru v Humennom v rámci drogovej prevencie a prevencie šikanovania dňa



21.11.2016 prijala naše pozvanie poukázať na škodlivosť legálnych a nelegálnych drog, vyzvať žiakov nikdy nezačať s ich používaním, a tak sa vyhnúť závislosti na nich. Žiaci si o škodlivosti fajčenia mohli prečítať z rekvizity – super veľkej cigarety „ozdobenej“ odpudzujúcimi obrázkami a textami zo škatuliek od cigariet. Súčasťou prevencie bolo aj darovanie letákov s logom Policajného zboru Slovenskej republiky s názvami Alkohol – legálna droga /alkohol a mladiství/, Drogová závislosť, Droga nie je riešenie, Pravda o heroíne, Pravda o pervitíne, Pravda o marihuane. V druhej časti besedy žiakov zaujali skutočné príbehy o novodobých otrokoch, ktorí zažili šikanu najvyššieho stupňa. Boli to mladí ľudia z chudobných rómskych rodín, ktorých zlákali kamaráti, dokonca aj príbuzní za vidinou dobrej práce do Prahy, do Nemecka či do Anglicka a po príchode im zobrali doklady a vystavili ich pracovnému i sexuálnemu vykorisťovaniu. Autentické výpovede v rómskom jazyku na žiakov silne zapôsobili. Pani kapitánka zdôraznila, že sa obeťami stávajú najmä takí ľudia, ktorí nevedia čítať, písať, neovládajú cudzí jazyk. Stávajú sa ľahkou korisťou priekupníkov s drogami a s „ľudským mäsom“.

Žiaľ, aj na našej škole máme prípady užívania legálnych drog, šikanovania spolužiakov a nedôstojného správania sa aj voči zamestnancom. Tu nám aj polícia ponúka spoluprácu pri riešení konfliktov. Pani kapitánka viackrát zdôraznila právnu

zodpovednosť za svoje činy, a to už vo veku 14 a 15 rokov. Samozrejme, do osemnástich rokov so spoluzodpovednosťou zákonných zástupcov. Polícia v zastúpení kapitánkou PhDr. Čopákovou napĺňa v tomto prípade prevenciu nové logo Slovenskej polície „Pomáhať a chrániť“.

PaedDr. V. Daňová, Mgr. M. Hvezdová

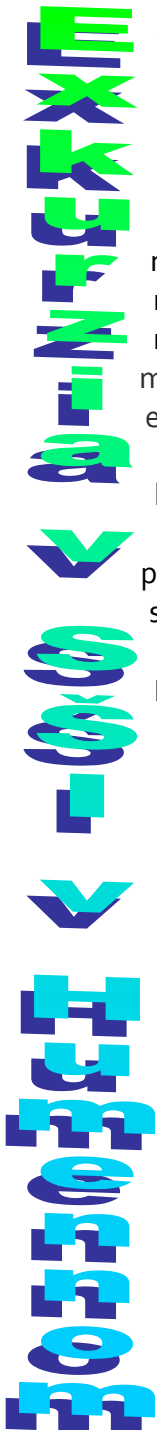




V roku 1993 bolo Slovensko prijaté Svetovou zdravotníckou organizáciou do siete krajín plniacich program CINDI. V 36 okresoch boli pri RÚVZ zriadené „PORADNE ZDRAVIA“ zamerané na znižovanie rizikových faktorov životného štýlu. Ich hlavným cieľom je zvyšovať záujem obyvateľov o vlastné zdravie a predchádzať chronickým neinfekčným, tzv. civilizačným chorobám. S oddelením podpory zdravia v RÚVZ v Humennom máme dlhodobú výbornú spoluprácu. Spolupracujeme s nimi pri prevencii drogových závislostí a zdravého životného štýlu najmä u žiakov, no uvedomujeme si intenzívnejšiu potrebu preventívnej starostlivosti aj u zamestnancov. Preto sme vďaka ponuke RÚVZ preventívne odborne vyšetriť zdravotný stav všetkých zamestnancov. 13.12.2016 sme na pôde školy privítali terénne pracovníčky RÚVZ Mgr. Kožinovou a pani Lobovú, ktoré zamestnancom školy diskretné vyšetřili hodnoty tlaku krvi, cholesterolu, HDL a LDL cholesterolu, glukózy, triglyceridov (tukov v krvi), pomeru svalovej a tukovej hmoty. Sme radi, že v čase predsviatočného zhonu si terénne pracovníčky našli 15 minút pre nás a my aspoň tých symbolických 15 minút pre svoje zdravie. Srdečne ďakujeme.



PaedDr. V. Daňová, Mgr. M. Hvězdová



Aj v tomto školskom roku sa už tradične na jeden deň v roku pre verejnosť otvorili brány Spojenej školy internátnej na Komenského ulici v Humennom. Zamestnanci školy návštevníkom priblížili život v škole – či už priestorové alebo materiálne vybavenie školy, prácu žiakov a učiteľov vo všetkých organizačných zložkách školy. Mali sme možnosť nahliadnuť do života školy, prezreli sme si priestory školy i jej materiálne vybavenie. Najviac sa nám páčila špeciálna miestnosť Snoezelen, vybavená polohovacími kreslami, manipulačnými panelmi, hojdačkou, svetelnými a obrazovými efektmi, rybičkami plávajúcimi v bublinkovom valci, zmyslovými hračkami, aromalampou a relaxačnou hudbou. Milým prekvapením bolo stretnutie s bývalými žiakmi našej školy, ktorí v Spojenej škole internátnej pokračujú v štúdiu a pripravujú sa na výkon povolania. Aj my sme si z exkurzie odniesli užitočné informácie o možnostiach ďalšieho vzdelávania a zamestnania sa.

Mgr. J. Karľová



Ako vzniká kniha

Aj napriek rýchlemu nástupu a rozvoju digitálnych technológií, knihy sú a zrejme aj ostanú nevyčerpatelným zdrojom poznatkov a zážitkov. Svedčí o tom aj to, že učebnice ako základné učebné pomôcky pretrvávajú v školách dodnes. Koordinátorka čitateľskej gramotnosti Mgr. Tilňáková nás 27.01.2017 oboznámila s procesom vzniku kníh. Najprv nám objasnila pojmy ako napr. autor, redaktor, ilustrátor, vydavateľ a ich podiel na príprave knihy, potom nás informovala o žánrovom rozdelení kníh a zároveň nás upozornila na to, že nie všetky knihy sú pre nás vhodné. Pripomenula nám aj to, ako správne s knihou manipulovať a kde si ju môžeme zadovážiť. Pre názornejšiu predstavu a utvrdenie poznatkov sme si pozreli dokument o procese výroby knihy. Na záver sme si prehliadli výstavku kníh a spoločne prečítali vybranú rozprávku.

Mgr. M. Tilňáková





Najkrajším darmi, ktoré živá bytosť môže dať inej bytosti, sú priateľstvo a láska. Február je mesiacom, ktorý na tieto dva vzácne city a ich nezastupiteľné miesto v našom živote upozorňuje hneď dvakrát – na Deň sv. Valentína a v Medzinárodnom týždni priateľstva. Február je zároveň aj vrcholným obdobím plesov, fašiangových zábav a karnevalov, teda obdobím, ktoré umožňuje rozvinúť a prejsť priateľstvo a lásku v najvyššej miere. A práve preto sa u nás stal peknou tradíciou februárový karneval priateľstva, ktorý v tomto roku pripravili p. učiteľky Daňová, Hajníková a Hvězdová. Jeho názov „Daruj srdce“ vystihoval hlavnú ideu akcie, a to uvedomiť si potrebu nadväzovania, udržiavania a upevňovania vzájomných priateľských kontaktov s ľuďmi v blízkom i širšom okolí. Pripomínali to aj symboly lásky – srdiečka, ktoré zhotovili žiaci na hodinách výtvarnej a pracovnej výchovy a ktoré boli súčasťou výzdoby cvičebnej školy. Aj súťažné aktivity realizované v prestávkach tanečnej zábavy sa niesli v duchu hesla „Priatelia si majú pomáhať“. Bystrejší pomáhali



pomalšie mysliacim pri skladaní srdiečkového puzzle, kamaráti sa navzájom povzbudzovali pri spúšťaní ceruziek do fliaš, dvojice sa museli navzájom prispôbiť a zladíť pri „jabíčkovom“ tanci. Niektoré aktivity okrem upevňovania

kladných morálnych vlastností a rozvíjania fyzických daností zvyšovali aj celkovú gramotnosť žiakov, napr. čitateľské schopnosti pri čítaní a interpretácii citátov o priateľstve, finančnú gramotnosť pri spočítavaní masiek, znalosti o správnom stravovaní a význame pravidelnej športovej činnosti pri „jablčkovom tanci“. No najväčším prínosom celej akcie nepochybne bolo zvýšenie pozitívnej klímy v rámci žiackeho i učiteľského kolektívu, zmenšenie psychických a sociálnych bariér žiakov a v rámci zážitkového učenia vytvorenie pozitívnych emocionálnych zážitkov a nových skúseností, ktoré vďaka vnútornému prežitiu prispievajú k osobnostnému rastu zúčastnených žiakov.

Mgr. A. Hajníková





symbol veselosti, zábavy, hodovania a pitia. Predstavujú obdobie od Troch kráľov do Popolcovej stredy a sú prechodom medzi zimným a jarným obdobím. Počas fašiangov prevláda bujará zábava, organizujú sa svadby a zabíjačky. Hlavne posledné tri dni sú vyplnené zábavami, nadmerným pitím alkoholu a jedením. Mládenci - fašiangovníci poobliekaní do masiek sa v poslednú fašiangovú nedeľu vydávali na obchôdzku z domu do domu. Za odmenu dostávali slaninu, klobásu, vajíčka, koláče a samozrejme aj vypiť. K typickému pečivu "na ponúkanie" patrili smažené šišky, pampúšiky a fánky. Niektoré z týchto špecialít sme mohli ochutnať aj my, pretože p. učiteľky Bicáková, Gerbocová a Cáríková pripravili pre zamestnancov školy pravé fašiangové hody. Výber jedál obohatili aj p. Hajníková a Fedurcová plnenými pirohmi z vlastnej kuchyne.



ZIMNÉ HRY V ŠKD

Školský klub detí vytvára podmienky pre telesný, psychický a sociálny rozvoj detí. Preto je potrebné, aby si deti v klube odpočinuli, načerpali pozitívne skúsenosti i poznatky, uspokojili vlastné záľuby a záujmy. Zimná príroda je vhodným prostredím pre výchovný proces. Športové aktivity možno nenásilne prepojiť s ekologickou výchovou a vzdelávaním, preto vychádzky a hry v areáli i v blízkom okolí školy sú častými činnosťami ŠKD. Zasněžená príroda láka nielen na zimné radovánky, ale umožňuje rozvíjať kladné vzťahy k zvieratkám, ktoré sú v zime viac ako inokedy odkázané na našu pomoc. Deti zo ŠKD s p. vychovateľkou Fedurcovou často chodia kŕmiť divé kačice na Laborec, sypať krmivo vtáčikom do kŕmidiel umiestnených v školskom areáli či zbierať odpadky na brehu rieky. Po „práci“ sú odmenení dobrým pocitom, že urobili aspoň maličkosť pre zachovanie našu krásnej prírody.

Mgr. M. Fedurcová



OBSAH



Zima prišla	1
Zimná výzdoba u nás	2 - 3
Vianočná ozdoba	4
Život bez drog a násilia	5 - 6
Prevenciou proti civilizčným chorobám	7
Exkurzia v SŠI v Humennom	8
Ako vzniká kniha	9
Daruj srdce	10 - 11
Fašiangy	12
Zimné hry v ŠKD	13



PASTELKOVINY

časopis žiakov SZŠ na Tréblíčskej ul. v Humennom

Vydanie:

2 - 2016/2017

Ročník:

4.

Vydáva:

Špeciálna základná škola
Tréblíčska 16, 066 01 Humenné

Zodpovedný redaktor:

Mgr. Anna Hajníková

Redakčná rada:

PaedDr. Tatiana Gerbocová
Mgr. Martina Fedurcová